

IV Jornada

Mayo
2018

de la **Salud.**

OLVERA

Talleres de Salud:

Mindfulness

Jueves 3

Consumiendo nuestra Salud
(Prácticas respetuosas)

Viernes 4

Salud Mental
(Educación emocional)

Jueves 10

Primeros Auxilios, II

Viernes 11

Sexología para adultos

Jueves 17

Alimentación Ecológica

Viernes 18

Conócete – Valórate
(Psico-educación)

Jueves 24

Ejercicios Hipopresivos
(Qué son y para qué sirven)

Viernes 25

La Salud bucodental
(Hábitos saludables)

Jueves 31

Taller de cocina saludable

**Viernes 1
de junio**



En el edificio:

La Noria.

A las **19.00h.**

Gratuitos

*Plazas
Limitadas*



Reserva en:

Tlf. 600 36 25 72
Clínica, Calle Vitoria, 12.



Ayuntamiento de Olvera



Sandra Gómez Curquejo
Dietista-Nutricionista