

# IV Jornada

Mayo  
2018

de la Salud.

OLVERA

## Talleres de Salud:

**Mindfulness**

**Jueves 3**

**Consumiendo nuestra Salud**  
(Prácticas respetuosas)

**Viernes 4**

**Salud Mental**  
(Educación emocional)

**Jueves 10**

**Primeros Auxilios, II**

**Viernes 11**

**Sexología para adultos**

**Jueves 17**

**Alimentación Ecológica**

**Viernes 18**

**Conócete – Valórate**  
(Psico-educación)

**Jueves 24**

**Ejercicios Hipopresivos**  
(Qué son y para qué sirven)

**Viernes 25**

**La Salud bucodental**  
(Hábitos saludables)

**Jueves 31**

**Taller de cocina saludable**

**Viernes 1  
de junio**



En el edificio:

**La Noria.**

A las **19.00h.**

**Gratuitos**

Plazas  
Limitadas



**Reserva en:**

Tlf. 600 36 25 72  
Clínica, Calle Vitoria, 12.



Ayuntamiento de Olvera



Sandra Gómez Curquejo  
Dietista-Nutricionista