

# TALLERES DE SALUD

<b>Alimentación infantil: meriendas sanas</b> <i>Sandra Gómez, Nutricionista</i>	Jueves 25
<b>Autoestima: ¿de verdad te quieres?</b> <i>Ana Columé, Pedagoga</i>	Viernes 26
<b>Primeros Auxilios y RCP, III</b> <i>Lorena Álvarez, Enfermera</i>	Jueves 2
<b>Inteligencia emocional</b> <i>Eduarda Castro, Psicóloga</i>	Viernes 3
<b>La huella de tu alimentación</b> <i>Nieves Gómez, Ambientóloga</i>	Jueves 9
<b>¿Cómo afectan tus movimientos a tu Salud?</b> <i>Ana Columé, Pedagoga</i>	Viernes 10
<b>Cólico del lactante: cómo afrontarlos</b> <i>Isabel Casanueva, Fisioterapeuta</i>	Jueves 16
<b>Taller de cocina saludable</b> <i>Sandra Gómez, Nutricionista</i>	Viernes 17



En "La Noria"  
A las 19.00 h  
**Gratis**